



見つけよう、ふれあおう！ 熱海の自然

海と山に囲まれた熱海は、豊かな自然の宝庫。
自然の美しさは、変わらない熱海の魅力の一つです。
熱海には手軽に歩ける散策コースがたくさんあり、
楽しみながら自然にふれ、学び、
健康的なカラダづくりを目指すこともできます。
歩いた後は温泉につかり、グルメを味わうことができるのも、
熱海ならではの魅力。
熱海を歩けば、旅がもっと楽しくなります。

熱海のソト歩き 楽しみ方

- 1 山や海の景色を楽しもう。
- 2 鳥や動物を観察しよう。
- 3 季節の花や植物を観賞しよう。
- 4 自然を大切に。ゴミは持ち帰ろう。
- 5 感染対策をしっかりとって楽しもう。



十国峠・岩戸山へのアクセス

バス

姫の沢公園／JR熱海駅より伊豆箱根バス「元箱根」行きで約25分。「姫の沢公園」下車。
十国峠／JR熱海駅より伊豆箱根バス「元箱根」行きで約40分。「十国峠登り口」下車。「十国登り口駅」から「十国峠駅」までケーブルカーで約3分。

車

無料駐車場あり 姫の沢公園／サザンカ駐車場(41台)、林間駐車場(56台)、峠の駐車場(20台)、十国峠／十国登り口駅(320台)

監修 室伏友三
発行者 熱海市観光推進室
所在地 〒413-8550 熱海市中央町1-1
TEL. 0557-86-6195

今後の改善のために、マップについてお気づきの点がございましたらご意見フォームにご記入ください。よろしくお願いいたします。



熱海特産品プレゼント！

観光に関するアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で毎月5名様に熱海特産品(5,000円相当 ※送料込)をプレゼントします。みなさまのご意見をお寄せください。
実施：熱海市、静岡県立大学 ICTイノベーション研究センター



十国峠 岩戸山 の特長

十国峠をめざして
十国峠へのアクセスは二通りあります。姫の沢公園までバスを利用して、公園内の豊かな自然を堪能しながら、やや急坂の山道を歩いて山頂を目指すルートが一つ。手軽に登頂するのであれば、バスを利用して十国登り口駅の駐車場まで行き、ケーブルカーへ。霊峰富士山を見ながらわずか3分で山頂へ到着します。十国峠から七尾峠方面へ少し足を伸ばすと、岩戸山へ登ることもできます。

山頂の絶景を楽しむ
十国峠の山頂は360度の超展望が見渡せる熱海随一の絶景です。十国峠の名の由来はその絶景から十の国を見渡せることから来たとされるくらい素晴らしいものがあります。なかでも、霊峰富士山の四季折々の姿は格別なものがあります。岩戸山からは、熱海のまちと海が見渡せます。いつもと違う熱海のまちの景色をお楽しみください。

春 十国峠

日一日と春めく、まだ雪を十分に頂く富士山とは対照的に、日増しに緑が濃くなる箱根連山、天城連峰、丹沢山塊そして相模灘に浮かぶ房総半島、三浦半島、真鶴半島、伊豆半島や初島、伊豆大島、新島などが展望できます。

秋 十国峠

この季節で大いに期待できるのは、展望する富士山や南アルプスの美しい初冠雪。そして日金山や七尾峠、そして湯河原へ下ってゆく尾根筋に見られる紅葉です。山道沿いにはリンドウやツリガネニンジンなど秋草の開花も楽しめます。

冬 十国峠

冬の十国峠山頂は強風になることも多く、厳冬の冬山の厳しさを体験できます。冬の晴天下では相模灘には遠く伊豆七島の新島や伊豆大島、そして身近に初島が見られ、駿河湾も遠望でき、海へ突き出る房総半島、三浦半島、真鶴半島、伊豆半島が美しいジオパノラマとなります。

夏 十国峠

初夏の新緑の季節は、展望する周囲の山々や山頂付近に残雪をいただく富士山の姿が特に素晴らしく見えます。日金山や七尾峠、そして湯河原への樹林では夏鳥のオオルリやキビタキの美しい歌声が堪能できます。山頂では涼しい風が心地よく吹き、避暑地のような感じです。

装備・持ち物

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 登山ウェア | ☐ 救急用品 |
| ☐ レインウェア | ☐ 虫よけ |
| ☐ 時計 | ☐ 水 |
| ☐ リュック | ☐ 食料・行動食 |
| ☐ タオル | ☐ ごみ袋 |

※マスク・消毒液など、感染防止のアイテムも忘れずに持っておきましょう。

注意事項

- ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ・花や生き物は採集せず、自然環境を大切にしましょう。
- ・火の不始末は山火事の恐れがあり大変危険です。特に、たばこの不始末は山火事の原因になります。自己管理を徹底しましょう。
- ・ルートから外れて森の中に立ち入らないようにしましょう。
- ・10月～11月のスズメバチに気を付けましょう。
- ・熊ベルの持参をおすすめします。

熱海の観光情報ははこちら
あたまニュース
<https://www.ataminews.gr.jp/>



いざという時のために

病院

熱海市の
救急当番医情報はこちら



警察・消防

熱海警察署 110
熱海市福道町3-1 TEL. 0557-85-0110
熱海市消防本部 119
熱海市中央町1-1 TEL. 0557-81-2555

タクシー

熱海第一交通 TEL.0557-82-3101
熱海泉都タクシー TEL.0557-82-2157
伊豆第一交通 TEL.0557-81-0505
伊豆箱根交通 TEL.0557-81-0251
小形タクシー TEL.0557-82-5444
キングタクシー TEL.0557-81-5951

