



泉の森

IZUMI FOREST



見つけよう、ふれあおう！ 熱海の自然

海と山に囲まれた熱海は、豊かな自然の宝庫。
自然の美しさは、変わらない熱海の魅力の一つです。
熱海には手軽に歩ける散策コースがたくさんあり、
楽しみながら自然にふれ、学び、
健康的なカラダづくりを目指すこともできます。
歩いた後は温泉につかり、グルメを味わうことができるのも、
熱海ならではの魅力です。
熱海を歩けば、旅がっそう楽しめます。

熱海のソト歩き 楽しみ方

- ① 山や海の景色を楽しもう。
- ② 鳥や動物を観察しよう。
- ③ 季節の花や植物を観賞しよう。
- ④ 自然を大切に。ゴミは持ち帰ろう。
- ⑤ 感染対策をしっかりと楽しもう。



泉の森へのアクセス

バス
 姫の沢公園 / JR熱海駅より伊豆箱根バス「元箱根」行きで約25分。「姫の沢公園」下車。
 十国峠 / JR熱海駅より伊豆箱根バス「元箱根」行きで約40分。「十国峠登り口」下車。「十国登り口駅」から「十国峠駅」までケーブルカーで約3分。

車
 無料駐車場あり 姫の沢公園 / サザンカ駐車場 (41台)、林間駐車場 (56台)、峠の駐車場 (20台)、十国峠 / 十国登り口駅 (320台)

監修 室伏友三
 発行者 熱海市観光推進室
 所在地 〒413-8550 熱海市中央町1-1
 TEL. 0557-86-6195

今後の改善のために、マップについてお気づきの点がございましたらご意見フォームにご記入ください。よろしくお願いたします。



熱海特産品プレゼント!
 観光に関するアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で毎月5名様に熱海特産品 (5,000円相当 ※送料込) をプレゼントします。みなさまのご意見をお寄せください。
 実施: 熱海市、静岡県立大学 ICTイノベーション研究センター



泉の森の特長

泉の森は、熱海市内で最も森林環境がよい場所です。春から夏は新芽でむせ返るような美しい樹林帯、夏鳥の歌声を存分に堪能でき、秋には紅葉の中でシカの鳴き声に出会うこともあります。十国峠から標高734mの岩戸山まで、主流尾根から泉への分岐点を下り、溪流沿いに歩くと、屋久島の森を彷彿とさせる景色に出会えるのも魅力です。国有林の林道沿いを歩き、そのまま県道へ出てゆずり葉経由で泉町内から千歳川沿いに歩いて、自然観察を楽しみましょう。

春 春は、多くの落葉広葉樹林の芽吹きや点在する山桜を楽しみながら、陽だまりに集合する冬の小鳥や、運が良ければリスに会うこともでき、少し早く渡りを始めた夏の歌い手である小鳥たちの声を聴くことができます。過ぎ行く春と到来する初夏を感じます。

夏 5月上旬からは、樹木の芽吹きが完了し、美しい新緑の森が楽しめます。多くの夏鳥も渡りを終え、自分たちの縄張り宣言のために声高らかに林のいたる所でさえずっているのを、見聞きすることができます。

秋 山の頂上付近は、植栽林が多く見受けられますが、中間部から山すそには豊かな落葉広葉樹林帯が広がり、紅葉を堪能できます。冬支度を始めた小鳥たちが、にぎやかなのも特徴です。耳を澄ますと、落ち葉を踏む動物の存在も感じることができます。

冬 朝露が凍りつき、霜が降りてガラス細工のような枯れ草や樹木の眺めは、冬ならではの光景です。太陽光がさしこむごとに暖かさを増してゆく森を、周囲の小鳥たちのにぎわいととも堪能できます。

装備・持ち物

- 登山ウェア
- レインウェア
- 時計
- リュック
- タオル
- 救急用品
- 虫よけ
- 水
- 食料・行動食
- ごみ袋

※マスク・消毒液など、感染防止のアイテムも忘れずに持っておきましょう。

注意事項

- ・ゴミは持ち帰りましょう。
- ・花や生き物は持ち帰らず大切にしましょう。
- ・火気不始末は山火事の恐れがあり大変危険です。特に、たばこの不始末による山火事が発生しています。火気使用には十分にご注意ください。
- ・ルートから外れて森の中に立ち入らないようにしましょう。
- ・10月～11月のスズメバチに気を付けましょう。
- ・熊ベルの持参をおすすめします。

いざという時のために

病院

熱海市の
 救急当番医情報はこちら



警察・消防

熱海警察署 110
 熱海市福道町3-1 TEL. 0557-85-0110
 熱海市消防本部 119
 熱海市中央町1-1 TEL. 0557-81-2555

タクシー

熱海第一交通 TEL. 0557-82-3101
 熱海泉都タクシー TEL. 0557-82-2157
 伊豆第一交通 TEL. 0557-81-0505
 伊豆箱根交通 TEL. 0557-81-0251
 小形タクシー TEL. 0557-82-5444
 キングタクシー TEL. 0557-81-5951