

十国峠・岩戸山 マップ

十国峠
(日金山)
770.0m

岩戸山
734.0m



四季の花を
楽しみながら山頂へ。



十国峠山頂から見える
富士山は、絶景です!

姫の沢公園からアスレチックコースを通り
十国峠(日金山)や岩戸山へ。
季節の花や紅葉も美しく、野鳥のさえずりに
癒されます。富士山の絶景は見もの。



野鳥の森(姫の沢
公園)への分岐。



日金山東光寺



泉・湯河原、岩戸山、
東光寺の分岐。



岩戸山、笹の広場
(姫の沢公園)の分岐。



笹の広場からは海も見渡せます。



木々の向こうに、
富士山が見える場所も。



近道は急坂、
う回路は
ゆるやかな道です。



岩戸山山頂から見える熱海のまちと海。

※時間はベースにより異なります

姫の沢公園コース 約7km					
熱海駅	姫の沢公園	岩戸山	十国峠	姫の沢公園	熱海駅
	バス	徒歩	徒歩	バス	
	25分	75分	70分	25分	

十国峠ケーブルカーコース 約5km					
熱海駅	十国峠登り口	十国峠	岩戸山	十国峠	熱海駅
	バス	ケーブルカー	徒歩	ケーブルカー	
	40分	3分	70分	3分	40分

十国峠ケーブルカー
運行時間: 8時50分~16時50分(始発8時51分)
所要時間: 3分
運賃: 大人730円(往復)・370円(片道)、
小人370円(往復)・190円(片道)
※最新の営業情報をご確認ください。
※天候不順の場合は運休することがあります。

バスの時刻は「伊豆箱根
バス」ホームページで
ご確認ください

- 十国
登り口駅
- 十国峠駅
- 売店
- カフェ
- 売店



ゆるやかな山道を歩いていくと、
目の前に雄大な富士山が現れます。



ここから公園を出て、
少し舗装路を歩き、
十国峠へ向かいます。

- ### 十国峠・ 岩戸山の 野鳥
- | 野鳥 | 春 | 夏 | 秋 | 冬 |
|-------|---|---|---|---|
| フクロウ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| メジロ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| キビタキ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| オオルリ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| ツグミ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| アカハラ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| エナガ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| コゲラ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| コジュケイ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| ヒガラ | ■ | ■ | ■ | ■ |
| ヤマガラ | ■ | ■ | ■ | ■ |

- フクロウ
- メジロ
- キビタキ
- オオルリ
- ツグミ
- アカハラ
- エナガ
- コゲラ
- コジュケイ
- ヒガラ
- ヤマガラ

- コジュケイ
- ヤマガラ
- ヒガラ
- ツグミ

- トイレ
- 駐車場
- バス停
- 登山口
- 山頂
- 展望が良い



秋は紅葉も美しく、四季
折々の風景が楽しめます。



公園内は整備が
されていて歩きやすい。



4月下旬~5月中旬は
ツツジが一面に咲きます。

姫の沢公園
バス停

姫の沢公園入口。
春は桜も咲き、
お花見気分。

300m

地理院タイルを加工して作成